**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬЮ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА ПРОБ У СПОРТСМЕНА НА АНАЛИЗЫ**

**АНАЛИЗ МОЧИ**

* 1 Уведомление спортсмена о необходимости сдать пробу

Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон представляются спортсмену, уведомляют его о следующем:

* + он был выбран для процедуры сдачи пробы
	+ об организации, от имени которой проводится отбор проб
	+ о типе пробы, которую необходимо сдать
	+ любых обязательных требованиях, которые надо выполнить до сдачи пробы
	+ о возможных последствиях отказа от сдачи пробы
	+ о необходимости немедленно пройти на пункт допинг-контроля

Если используется форма уведомления, ИДК или шаперон попросят спортсмена ее заполнить и подписать.

**Спортсмен обязан:**

* + **выполнять указания ИДК/шаперона**
	+ **находится под постоянным наблюдением ИДК/шаперона до конца процедуры**
	+ **не совершать действий, которые могут поставить под сомнение целостность процедуры допинг-контроля**
	+ **предъявить удостоверение личности с фотографией**

**Спортсмен имеет право:**

* + **попросить ИДК/шаперона предоставить удостоверение, подтверждающее их полномочия**
	+ **запросить присутствие представителя (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с инвалидностью)**
	+ **запросить присутствие переводчика (по возможности)**
	+ **попросить дополнительных разъяснений по процедуре, если ему что-то непонятно**
	+ **запросить отсрочку прибытия на пункт допинг-контроля (предоставляется при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время отсрочки)**

**Причины для отсрочки**

**Соревновательное тестирование:**

* + **Участие в церемонии награждения**
	+ **Выполнение обязательств перед СМИ**
	+ **Участие в дальнейших соревнованиях**
	+ **Выполнение заминки**
	+ **Получение необходимой медицинской помощи**
	+ **Поиск представителя и/или переводчика**
	+ **Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией**

**Внесоревновательное тестирование:**

* + **Поиск представителя**
	+ **Завершение тренировки/выполнение заминки**
	+ **Получение необходимой медицинской помощи**
	+ **Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией**
* 2 ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Спортсмен обязан прибыть на пункт допинг-контроля непосредственно после уведомления и оставаться на нем до завершения всей процедуры сдачи пробы. При прибытии на пункт допинг-контроля спортсмена могут попросить зарегистрироваться в журнале входа/выхода.

Спортсмен может покинуть пункт допинг-контроля до завершения процедуры только с разрешения ИДК и только по тем же причинам, которые указаны выше для отсрочки прибытия на пункт допинг-контроля. Такое разрешение будет дано только при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время его отсутствия.

В процессе ожидания сдачи пробы спортсмен имеет право употреблять еду и напитки, однако делает он это на свой страх и риск. Спортсмену следует избегать излишнего употребления жидкости, т.к. это может привести к пробе мочи недостаточной плотности, и потребуется сдать дополнительную пробу.

* 3 ВЫБОР ЕМКОСТИ ДЛЯ СДАЧИ ПРОБЫ
	+ Спортсмену предоставляется выбор из трех емкостей для сдачи пробы
	+ Спортсмен проверяет, что   оборудование является чистым и что все пломбы нетронуты  и выбирает устраивающий его комплект
	+ Если спортсмена не устраивает ни один из комплектов, но инспектор считает их удовлетворительными, спортсмен может зафиксировать свои возражения в протоколе, но процедура должна быть продолжена

**После того, как спортсмен выбрал емкость для сдачи пробы, она должна находиться в распоряжении и под контролем спортсмена до тех пор, пока проба (или промежуточная проба) не будет запечатана.**

* 4 СДАЧА ПРОБЫ
	+ ИДК, который будет наблюдать за предоставлением пробы мочи спортсменом, должен быть того же пола, что и спортсмен
	+ ИДК сопровождает спортсмена в кабинку туалета для непосредственного наблюдения за сдачей пробы
	+ Спортсмен должен обеспечить ИДК ясный, беспрепятственный обзор процесса предоставления пробы

**Спортсмен обязан предоставить не менее 90 мл мочи, но рекомендуется предоставить больший объем, если это возможно. Если предоставить 90 мл мочи невозможно, выполняется процедура отбора промежуточной пробы**

* 5 Выбор комплекта для хранения пробы
	+ ИДК заносит общий объем мочи в протокол допинг-контроля.
	+ ИДК предлагает спортсмену не менее трех комплектов оборудования для хранения проб
	+ Спортсмен проверяет, что все пломбы нетронуты и не были подделаны
	+ Спортсмен и ИДК вместе с ним проверяют, что все предметы в выбранном комплекте чистые, неповрежденные и имеют одинаковые номера
* 6 Разделение пробы по флаконам «А» и «В»
	+ Спортсмен открывает флакон В, вынимает красное кольцо и наливает как минимум 30 мл мочи во флакон В
	+ Спортсмен открывает флакон А, вынимает красное кольцо и наливает как минимум 60 мл мочи во флакон А
	+ Если было сдано больше минимального объема, спортсмен заполняет флакон А до максимальной отметки
	+ Если после этого останется некоторое количество мочи, спортсмен заполняет флакон B до максимальной отметки

**Не следует заполнять флакон выше максимальной линии (или «плеча» флакона). После разделения пробы по флаконам в мочеприемнике должно остаться некоторое количество мочи для измерения удельной плотности.**

* 7 Пломбирование пробы
	+ Спортсмен плотно закручивает крышку обеих флаконов, до прекращения характерных щелчков
	+ ИДК проверяет плотность закручивания крышки и герметичность флаконов
	+ ИДК фиксирует время пломбирования пробы в протоколе допинг-контроля

**Никто кроме спортсмена (или его представителя) не должен прикасаться к флаконам до тех пор, пока спортсмен (или представитель) их не закроют.**

* 8 Проверка удельной плотности
	+ ИДК измеряет удельную плотность и, если она ниже 1.005, проводится процедура отбора дополнительной пробы
	+ Если плотность мочи нормальная, избыток мочи утилизируется

**Процедура отбора дополнительной пробы проводится по требованию инспектора допинг-контроля в случае недостаточной удельной плотности первой пробы, а также при наличии у инспектора других оснований для такого запроса, включая нарушения в ходе процедуры сдачи первой пробы. Процедура аналогична стандартной процедуре сдачи мочи.**

* 9 Заполнение протокола допинг-контроля и проверка внесенных данных
	+ ИДК вносит в протокол всю необходимую информацию
	+ Спортсмен вносит в протокол информацию об использованных им медикаментах, а также все свои комментарии и замечания по процедуре
	+ Если места недостаточно ИДК предоставляет спортсмену форму дополнительного отчета
	+ После окончания заполнения протокола ИДК и спортсмен проверяют правильность внесенных данных
* 10 Окончание процедуры допинг-контроля
	+ ИДК подписывает протокол допинг-контроля
	+ Спортсмен подписывает протокол допинг-контроля
	+ ИДК отдает спортсмену копию протокола, а также дополнительных протоколов и анкеты на паспорт крови, если они использовались
	+ Спортсмен расписывается в журнале входа/выхода и покидает пункт допинг-контроля

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬЮ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА ПРОБ У СПОРТСМЕНА НА АНАЛИЗЫ**

**АНАЛИЗ КРОВИ**

* 1 УВЕДОМЛЕНИЕ СПОРТСМЕНА О НЕОБХОДИМОСТИ СДАТЬ ПРОБУ

Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон представляются спортсмену, уведомляют его о следующем:

* + он был выбран для процедуры сдачи пробы
	+ об организации, от имени которой проводится отбор проб
	+ о типе пробы, которую необходимо сдать
	+ любых обязательных требованиях, которые надо выполнить до сдачи пробы
	+ о возможных последствиях отказа от сдачи пробы
	+ о необходимости немедленно пройти на пункт допинг-контроля

Если используется форма уведомления, ИДК или шаперон попросят спортсмена ее заполнить и подписать.

**Спортсмен обязан:**

* + **выполнять указания ИДК/шаперона**
	+ **находится под постоянным наблюдением ИДК/шаперона до конца процедуры**
	+ **не совершать действий, которые могут поставить под сомнение целостность процедуры допинг-контроля**
	+ **предъявить удостоверение личности с фотографией**

**Спортсмен имеет право:**

* + **попросить ИДК/шаперона предоставить удостоверение, подтверждающее их полномочия**
	+ **запросить присутствие представителя (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с инвалидностью)**
	+ **запросить присутствие переводчика (по возможности)**
	+ **попросить дополнительных разъяснений по процедуре, если ему что-то непонятно**
	+ **запросить отсрочку прибытия на пункт допинг-контроля (предоставляется при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время отсрочки)**

**Причины для отсрочки**

**Соревновательное тестирование:**

* + **Участие в церемонии награждения**
	+ **Выполнение обязательств перед СМИ**
	+ **Участие в дальнейших соревнованиях**
	+ **Выполнение заминки**
	+ **Получение необходимой медицинской помощи**
	+ **Поиск представителя и/или переводчика**
	+ **Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией**

**Внесоревновательное тестирование:**

* + **Поиск представителя**
	+ **Завершение тренировки/выполнение заминки**
	+ **Получение необходимой медицинской помощи**
	+ **Поиск удостоверяющего личность документа с фотографией**
* 2 ПРИБЫТИЕ НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Спортсмен обязан прибыть на пункт допинг-контроля непосредственно после уведомления и оставаться на нем до завершения всей процедуры сдачи пробы. При прибытии на пункт допинг-контроля спортсмена могут попросить зарегистрироваться в журнале входа/выхода.

Спортсмен может покинуть пункт допинг-контроля до завершения процедуры только с разрешения ИДК и только по тем же причинам, которые указаны выше для отсрочки прибытия на пункт допинг-контроля. Такое разрешение будет дано только при наличии достаточного количества персонала для обеспечения наблюдения за спортсменом во время его отсутствия.

В процессе ожидания сдачи пробы спортсмен имеет право употреблять еду и напитки, однако делает он это на свой страх и риск. Спортсмену следует избегать излишнего употребления жидкости, т.к. это может привести к пробе мочи недостаточной плотности, и потребуется сдать дополнительную пробу.

* 3 ТРЕБОВАНИЯ КО ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ ОТБОРА КРОВИ

Спортсмен должен сидеть с двумя ногами на полу по крайней мере 10 минут до предоставления пробы.

Отбор пробы крови на биологический паспорт должен проводится не ранее, чем через 2 после окончания соревнования или тренировки.

* 4 ВЫБОР ОБОРУДОВАНИЯ
	+ ИДК предлагает спортсмену не менее трех комплектов оборудования для отбора проб (пробирки для отбора проб крови), а также оборудования для хранения проб крови
	+ Спортсмен проверяет, что все пломбы нетронуты и не были подделаны
	+ Спортсмен и ИДК вместе с ним проверяют, что все предметы в выбранном комплекте чистые, не повреждены и имеют одинаковые номера
* 5 СДАЧА ПРОБЫ
	+ Отбор пробы крови проводит квалифицированный медицинский персонал
	+ Проба крови отбирается из вены в положении лежа или сидя
	+ До процедуры отбора проб медицинский работник разъясняет спортсмену ограничения после прохождения процедуры, например, требования не нагружать руку в течение определенного периода времени
* 6 ПЛОМБИРОВАНИЕ ПРОБЫ
	+ Спортсмен помещает пробирку с кровью во флакон для хранения  плотно закручивает крышку, до прекращения характерных щелчков
	+ ИДК проверяет правильность закручивания крышки
	+ ИДК заносит время пломбирования пробы в протокол допинг-контроля
* 7 ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ И ПРОВЕРКА ВНЕСЕННЫХ ДАННЫХ
	+ ИДК вносит в протокол всю необходимую информацию
	+ Спортсмен вносит в протокол информацию об использованных им медикаментах, а также все свои комментарии и замечания по процедуре
	+ Если места недостаточно ИДК предоставляет спортсмену форму дополнительного отчета
	+ После окончания заполнения протокола ИДК и спортсмен проверяют правильность внесенных данных
* 8 ОКОНЧАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ
	+ ИДК подписывает протокол допинг-контроля
	+ Спортсмен подписывает протокол допинг-контроля
	+ ИДК отдает спортсмену копию протокола, а также дополнительных протоколов и анкеты на паспорт крови, если они использовались
	+ Спортсмен расписывается в журнале входа/выхода и покидает пункт допинг-контроля

РАА «РУСАДА» https://rusada.ru/athletes/test-procedure/